

Workshop bei PFINZVITAL

„Ich mit mir“

Gönne Dir ein paar Stündchen Zeit mit Dir selbst...

Ein Angebot an alle, die an Selbstfürsorge und Selbstreflektion interessiert sind

Einige Themen zu unserer spannenden und auch humorvollen kleinen Reise mit uns selbst:

- **Was macht mich eigentlich aus?**
- **Ist mir mein Wertesystem bewusst oder fühle ich nur, dass irgendetwas nicht stimmig ist, kann es aber nicht genau benennen?**
- **Können Schwächen auch Stärken sein?**
- **Was sind meine hinderlichen Glaubenssätze?**
- **Wie sieht es mit meiner Work-Life-Balance aus?**

In einer kleinen vertrauensvollen Gruppe haben wir auch Raum, um uns auszutauschen.

Neugierig? Für weitere Infos könnt ihr mich gerne kontaktieren.

Anmeldung bei:

Angelika Köhler
Steigstraße 17
76327 Pfinztal
0721/9463410
info@angelika-koehler.de
www.angelika-koehler.de



Coaching-Lerncoaching
mit Herz und Verstand

Der Workshop findet an 2 Terminen samstags mit jeweils 3 Stunden inkl. Pause statt

Wann: 13.01. und 20.01.2024 ab 11:00 Uhr alternativ 13:00 Uhr

alternativ: 03.02. und 17.02.2024 ab 11:00 Uhr alternativ 13:00 Uhr

Wo: Wird noch bekanntgegeben

Investition: 80 Euro

Für Snacks und Getränke wird gesorgt