

**Neuer Workshop hier:**

**Ein Angebot für alle *Best Ager***

**Schnupperkurs**

***Rundum Fit in die besten Jahre***

**mit Muskelkraft, Gehirnschmalz und Seelenheil...**

Es erwartet euch ein ganzheitlich buntes Programm mit **BEWEGUNG** für, **Körper, Geist und Seele**, ganz viel Spaß, Entspannung und den einen oder anderen AHA-Moment...

Neugierig? Für weitere Infos könnt ihr mich gerne kontaktieren.

**Anmeldung bei:**

Angelika Köhler

0721/9463410

[info@angelika-koehler.de](mailto:info@angelika-koehler.de)

[www.angelika-koehler.de](http://www.angelika-koehler.de)



Coaching-Lerncoaching

mit Herz und Verstand

**Der Workshop findet an 2 Terminen samstags mit jeweils 3 Stunden inkl. Pause statt.**

**Wann: Sa 02.03. und 16.03.2024 ab 13:00 Uhr oder  
Sa 13.04. und 20.04.2024 ab 13:00 Uhr**

**Wo: Walzbachtal-Jöhlingen, Jöhlingerstr. 40**

**Investition: 80 Euro**

**Für Snacks und Getränke wird gesorgt!**