

# Unterstützung für Schüler und Eltern

**Frust im Lernalltag ?**

**Du rackerst dich ab, aber der Erfolg will sich einfach nicht einstellen?**

**Angst vor Prüfungssituationen?**

**Dafür gibt es Lösungen und erprobte Techniken um mit**

**Freude, Gelassenheit und optimalen Lernmethoden den Schulalltag zu meistern!**

Ein Lerncoaching unterstützt ganzheitlich und ist individuell auf die momentanen Bedürfnisse des Schülers ausgerichtet.

Dazu gehören das Hinführen zu effektiveren Lernmethoden, sowie Lernorganisation und Verhalten in Prüfungssituationen. Die Themen Motivation, Stressbewältigung, Ressourcenarbeit und natürlich das Auflösen hinderlicher Gedankenmuster bzw. Stärkung des Selbstvertrauens runden das Ganze ab.

Eltern bekommen Unterstützung, um familiären Stress im Alltag zu minimieren und ihre Kinder optimal begleiten zu können.

Für ein weiteres Interesse bzw. Fragen zu einem Lerncoaching für Ihr Kind können Sie mich gerne kontaktieren:

**Neu ab 16. Mai: Jeden Donnerstag 16:00 – 17:30 Uhr offene Info-Sprechstunde zum persönlichen Kennenlernen!**

Angelika Köhler  
zertif. Lerncoach (nlpaed)  
0721/9463410  
[info@angelika-koehler.de](mailto:info@angelika-koehler.de)  
[www.angelika-koehler.de](http://www.angelika-koehler.de)



Coaching-Lerncoaching  
mit Herz und Verstand