

Workshop im November

„Ich mit mir“

**Keine Zeit für sich?
Stress im Hamsterrad?
Du kannst nicht Nein sagen?
Spielt dein Körper nicht mehr mit?
Eigentlich könnte ich doch zufrieden sein, aber...**

Kennst du das auch? Dann bist hier richtig!

Du bekommst Impulse wie du mehr Leichtigkeit in deinen Alltag bringst.

Du lernst einige „Tricks“ wie du schnell aus einer Stressfalle herauskommst.

Du hast die Chance mehr Klarheit über deine Belastungen und Stolpersteine in deinem Leben zu bekommen...

und

Ermutigung zu hilfreichen Veränderungen!

Gönne dir ein paar Stündchen Zeit mit dir und Gleichgesinnten in einer vertrauensvollen Umgebung und profitiere auch vom Wissensschatz der anderen. Denn Menschen brauchen Menschen!

Für weitere Infos könnt ihr mich gerne kontaktieren.

Angelika Köhler

0721/9463410

info@angelika-koehler.de

www.angelika-koehler.de



Wann: Sa 23.11. 24 von 13:00-16:30 Uhr inkl. Pause

Wo: Walzbachtal-Jöhlingen, Jöhlingerstr. 40

Investition: 45 Euro