

Schnupperkurs im März

„Fit in den Frühling“

**Bist du schon knackig?
Knackt es mal hier, knackt es mal dort?**

Dann bist du hier richtig...

**In einer Kleingruppe von 6-7 Personen
trainieren wir mit viel Spaß und Freude!**

**Geschmeidigkeit, stabile Muskeln, weniger
Schmerzen und Wohlbefinden sind der
Lohn...**

**Es erwartet euch ein ganzheitlich buntes Programm mit viel
Spaß und auch wohltuender Entspannung.**

Neugierig? Für weitere Infos könnt ihr mich gerne kontaktieren.

Anmeldung bei:

Angelika Köhler
Trainerin für Prävention &
Rehabilitation, Coach
0721/9463410
info@angelika-koehler.de
www.angelika-koehler.de



Wir beginnen: Di 11.03.25 um 17:30 Uhr
Weitere Termine: Di 18.03., 25.03., 08.04., 15.04.25
Wo: Walzbachtal-Jö, Jöhlingerstr. 40
Investition: 60 Euro

Warte nicht länger – Tue Dir etwas Gutes!