

# Workshop im März und Mai

## „Ich mit mir“

*Eigentlich könnte ich doch zufrieden sein, aber...*

- *Dir fehlt Zeit für Dich selbst?*
- *Du sehnst Dich nach mehr Leichtigkeit?*
- *Du fühlst Dich wie im Hamsterrad?*
- *Dein Körper signalisiert, dass etwas nicht stimmt?*

**Kennst Du das?**

**Dann ist der Workshop „Ich mit mir“ genau das Richtige für Dich!**

**Das erwartet Dich:**

- 👉 **Frische Impulse für mehr Leichtigkeit im Alltag**
- 👉 **Praktische Tricks, um Stressfallen schnell zu verlassen**
- 👉 **Klarheit über Deine Belastungen und Stolpersteine**
- 👉 **Ermutung und neue Stärke für Deinen Alltag**

**Gönne Dir ein paar Stunden nur für Dich!**

**In einer vertrauensvollen und wertschätzenden Umgebung teilst Du Erfahrungen mit Gleichgesinnten und profitierst vom gemeinsamen Wissensschatz. Denn: *Menschen brauchen Menschen!***

**Infos & Anmeldung:**

📅 **Wann? Samstag, 01.03.2025, 13:00 – 16:30 Uhr (inkl. Pause) oder  
Samstag, 03.05.2025, 13:00 – 16:30**

📍 **Wo? Walzbachtal-Jöhlingen, Jöhlingerstr. 40**

💰 **Investition: 45 Euro**

📞 **Melde dich gern bei mir:**

**Angelika Köhler**

**0721 / 9463410**

✉ **E-Mail: [info@angelika-koehler.de](mailto:info@angelika-koehler.de)**

🌐 **Web: [www.angelika-koehler.de](http://www.angelika-koehler.de)**



**Warte nicht länger – tue etwas für Dich selbst!**