

Workshop im November

„Ich mit mir“

Eigentlich könnte ich doch zufrieden sein, aber...

- *Dir fehlt Zeit für Dich selbst?*
- *Du sehnst Dich nach mehr Leichtigkeit?*
- *Du fühlst Dich wie im Hamsterrad?*
- *Dein Körper signalisiert, dass etwas nicht stimmt?*

Kennst Du das?

Dann ist der Workshop „Ich mit mir“ genau das Richtige für Dich!

Das erwartet Dich:

- 👉 Frische Impulse für mehr Leichtigkeit im Alltag
- 👉 Praktische Tricks, um Stressfallen schnell zu verlassen
- 👉 Klarheit über Deine Belastungen und Stolpersteine
- 👉 Ermutigung und neue Stärke für Deinen Alltag

Gönne Dir ein paar Stunden nur für Dich!

In einer vertrauensvollen und wertschätzenden Umgebung teilst Du Erfahrungen mit Gleichgesinnten und profitierst vom gemeinsamen Wissensschatz. Denn: *Menschen brauchen Menschen!*

Infos & Anmeldung:

📅 **Wann?** Sa 22.11.2025, 13:00 – 16:30 Uhr (inkl. Pause)

📍 **Wo?** Walzbachtal-Jöhlingen, Jöhlingerstr. 40

💰 **Investition:** 48 Euro

📞 **Melde dich gern bei mir:**

Angelika Köhler

0721 / 9463410

✉ **E-Mail:** info@angelika-koehler.de

🌐 **Web:** www.angelika-koehler.de



Warte nicht länger – tue etwas für Dich selbst!